

F o r m a t i o n
(S')ACCOMPAGNER AVEC
LE CYCLE FÉMININ

Intégrer l'énergie féminine et la cyclicité dans
ses accompagnements comme dans son activité.

SOPHIE STELLAR



(s')Accompagner avec le cycle féminin

LE PROGRAMME DE FORMATION

Dates : du 3 au 24 mars 2022

Rencontres en visio et en live



Cycle féminin, de la physiologie à l'énergie

Jeudi 3 novembre, 9h30-12h30

- Cercle d'ouverture
- Physiologie : anatomie féminine, cycle féminin, désordres du cycle, fertilité, contraception, sang menstruel...
- Energie : énergie féminine, roue du féminin, archétypes...
- Suivre son cycle, pourquoi et comment et conseils

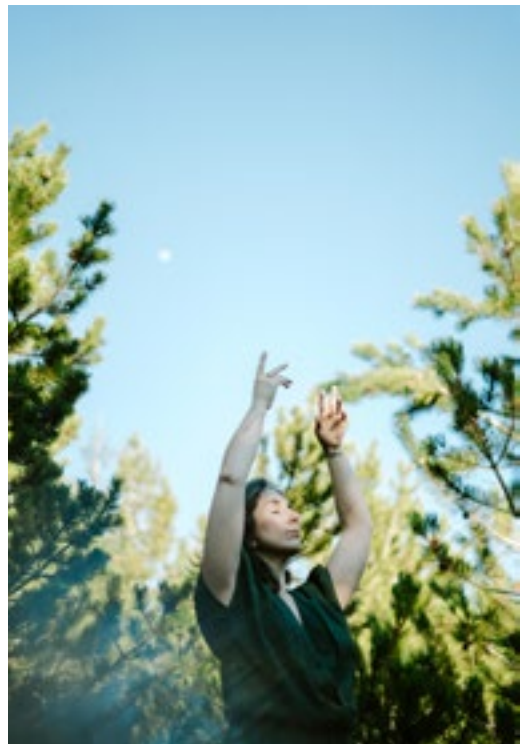
>> exercice de suivi du cycle

Nourrir le féminin sacré

Jeudi 10 mars, 9h30-13h

- Les énergies du féminin et ses impacts dans tous les domaines de vie (santé, personnel, relationnel, professionnel, etc)
- Le féminin sacré, entre la Terre et les étoiles
- Les mémoires de femmes et les rites de passage
- Le cycle lunaire, miroir du cycle féminin

>> méditation guidée



L'accompagnante sacrée

Jeudi 17 mars, 9h30-13h

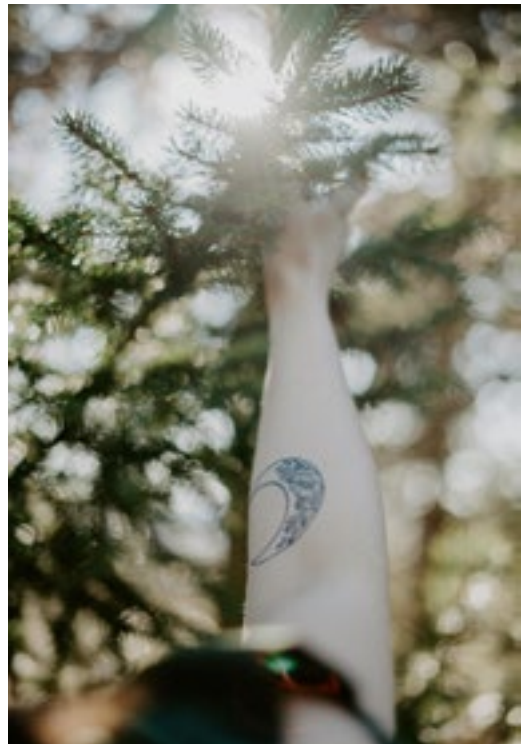
- Les profils de patientèle : genre, inclusivité, transidentité, 1ères lunes, ménopause, etc.
- L'horizontalité, la médecine du cercle
- Accompagner le cycle féminin : outils, équilibre, ressources, etc.

>> cercle de femmes et rituel

S'accompagner avec la cyclicité

Jeudi 24 mars, 9h30-12h30

- L'écoute et la compréhension de son cycle
- L'holipreneuriat : entreprendre en conscience et avec sa cyclicité
- Coaching cycle et business
- Cercle de clôture



L'ORGANISATION

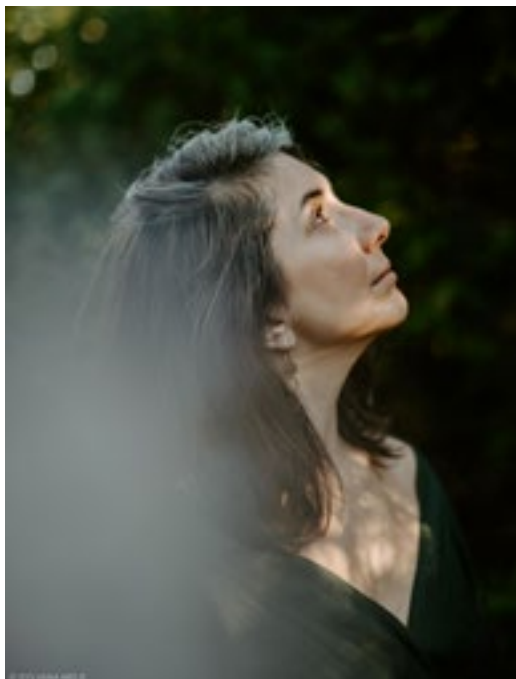
- La formation est destinée aux praticien•nes, coaches, professionnel•les de santé (traditionnelle ou alternative), aux professeur•es de sport et aux thérapeutes déjà en activité, quelque soit votre genre.
- Inscription ouverte en décembre 2021, sur le site Internet. [Une liste de pré-inscription](#) est disponible pour être informé•e dès l'ouverture.
- La présence aux rencontres est fortement recommandée. En cas d'imprévu, le replay pourra vous être envoyé sur demande. Les supports de formation vous seront adressés au fur et à mesure, avec des contenus théoriques et des exercices pratiques à suivre.

Tarif : 333€HT // 400€ TTC

Inclus 4 rencontres online (14h de formation), un manuel de formation, un workbook, des exercices pratiques, un groupe d'échange.

Possibilité de régler en 3 fois.

VOTRE FORMATRICE



Je suis Sophie Stellar, enseignante du féminin, autrice et illustratrice.

Je chemine depuis 10 ans auprès de différentes initiatrices qui m'ont transmis la sagesse ancestrale du féminin. Me reconnecter à mon cycle féminin m'a permis de retrouver de la clarté et de reprendre les rênes de ma vie. J'ai alors conçu et écrit le livre « Le Journal de mes Lunes » et mené de nombreuses classes et ateliers sur cette thématique.

Les accompagnant•es ont un rôle essentiel à jouer dans cet éveil du féminin. Mon intention est de vous donner les clés pour jouer votre partition, pour éveiller les consciences, pour accompagner avec toujours plus de justesse et pour vous permettre vous aussi de profiter des bénéfices de cet éveil.

Pour accéder à la formation, cliquez [ici](#).



hello@sophie-stellar.fr

[Instagram](#)

[Site Web](#)